



Plavecká súťaž základných škôl a súťaž štafiet v plávaní ZŠ (1. stupeň ZŠ) v ročníku 2021/2022



PRAVIDLÁ PLÁVANIA ŠKOLSKÝCH SÚŤAŽÍ ZÁKLADNÝCH ŠKÔL

Organizovanie plaveckých súťaží základných škôl (1.stupeň ZŠ) v školskom roku 2021/2022 (okresné, krajské a celoslovenské kolá)

Plavecká súťaž ZŠ - individuálne preteky na 25m voľný spôsob

Plavecká súťaž štafiet ZŠ – 4 x 25m voľný spôsob

Organizovanie (naraz) a vyhodnotenie (zvlášť):

- 1., Plavecká súťaž 2.-3.ročníka ZŠ (spolu) - individuálne preteky dievčat na 25m voľný spôsob
- 2., Plavecká súťaž 2.-3.ročníka ZŠ (spolu) - individuálne preteky chlapcov na 25m voľný spôsob
- 3., Plavecká súťaž 4.ročníka ZŠ - individuálne preteky dievčat na 25m voľný spôsob
- 4., Plavecká súťaž 4.ročníka ZŠ - individuálne preteky chlapcov na 25m voľný spôsob
- 5., Plavecká súťaž štafiet ZŠ - spolu chlapci a dievčatá 2.-4.ročník ZŠ na 4x25m voľný spôsob

(v okresných kolách sčítanie najlepších časov žiakov a žiačok danej ZŠ z individuálnych štartov, v krajských kolách a celoslovenskom kole sa plávajú štafety zvlášť mimo individuálnych pretekov)





Plavecká súťaž ZŠ – individuálne preteky na 25m voľný spôsob:

Štartuje sa na povel štartéra (hvizd z píšťalky, štartovej pištole, štartového zvukového zariadenia) z kraja bazéna (so štartových blokov, zo štartovej plošiny, alebo z vody pri štartovej plošine)

Definícia ŠTART pre voľný spôsob sa vykoná skokom so štartového bloku, resp. štartovej plošiny, prípadne odrazom od kraja bazénu. Na znamenie hlavného rozhodcu - dlhé písknutie vystúpia pretekári na štartový blok, resp. štartovú plošinu, alebo z vody a ostanú tam. Na povel štartéra "na miesta" zaujmú pretekári ihneď štartový postoj, pri ktorom je aspoň jedna noha na prednej hrane bloku, resp. štartovej plošiny, alebo z vody na kraji bazéna. Poloha rúk nie je rozhodujúca. Keď sú všetci pretekári v klude, dá štartér štartovací povel.

Pláva sa 25m voľným spôsobom na dĺžku 25m bazéna

Definícia VOĽNÝ SPOSOB: Voľný spôsob znamená, že v takto označenej disciplíne môže pretekár plávať akýmkoľvek spôsobom. Nejaká časť pretekára musí pretínať hladinu vody počas celého preteku okrem vykonania obrátky a štartu, kedy môže byť pretekár úplne ponorený do vzdialenosti najviac 15 m po štarte a každej obrátke. Najneskôr v tom bode musí hlava pretekára preťať hladinu vody. Nejaká časť pretekára sa musí dotknúť steny pri každej obrátke a v cieľi.

Vyhodnocuje sa zaplávateľný čas jednotlivca po dohmate v cieľi

Do ďalšieho kola postupuje iba celkový víťaz



Plavecká súťaž štafiet ZŠ – 4 x 25m voľný spôsob:

V každom štafetovom družstve majú byť štyria pretekári.

Ak počas štafetových disciplín pretekár opustí štartovací blok predtým (tj. jeho nohy stratia kontakt so štartovým blokom, plošinou resp. krajom bazéna pri štarte z vody), ako sa predchádzajúci pretekár toho istého družstva dotkne steny, celé družstvo bude diskvalifikované.

Každé štafetové družstvo, ktorého iný člen ako práve ten, ktorý je určený na preplávanie daného úseku, vstúpi do vody počas prebiehajúceho preteku predtým, ako všetci pretekári všetkých tímov ukončili disciplínu bude diskvalifikované.

Členovia štafety a ich poradie v štafete musí byť nahlásené pred začatím preteku. Každý člen štafety smie plávať iba jeden úsek. Zostava štafety sa môže meniť na súťažných kolách (okres, kraj SR kolo) za predpokladu, že štafeta je zostavená zo zoznamu pretekárov, ktorí sú na danú disciplínu riadne prihlásení. Nedodržanie nahláseného poradia v štafete vedie k diskvalifikácii. Použitie náhradníkov je možné len v prípade zdokumentovaných zdravotných ťažkostí.

Každý pretekár, ktorý doplával pretek alebo doplával svoj úsek v štafete, musí urýchlene opustiť bazén tak, aby neprekážal ostatným pretekárom, ktorí ešte plávajú. V opačnom prípade bude pretekár, alebo štafetové družstvo ktorého je členom diskvalifikované.

Štartuje sa na povel štartéra (hvizd z píšťalky, štartovej pištole, štartového zvukového zariadenia) z kraja bazéna (so štartových blokov, zo štartovej plošiny, alebo z vody pri štartovej plošine)

Definícia ŠTART pre voľný spôsob sa vykoná skokom so štartového bloku, resp. štartovej plošiny, prípadne odrazom od kraja bazénu. Na znamenie hlavného rozhodcu - dlhé písknutie vystúpia pretekári na štartový blok, resp. štartovú plošinu, alebo z vody a ostanú tam. Na povel štartéra "na miesta" zaujmú pretekári ihneď štartový postoj, pri ktorom je aspoň jedna noha na prednej hrane bloku, resp. štartovej plošiny, alebo z vody na kraji bazéna. Poloha rúk nie je rozhodujúca. Keď sú všetci pretekári v klúde, dá štartér štartovací povel.



Pláva sa 4x25m voľným spôsobom na dĺžku 25m bazéna (štafeta o 4 súťažiacich – každý pláva 25m úsek = spolu 100m)

Definícia VOĽNÝ SPOSOB: Voľný spôsob znamená, že v takto označenej disciplíne môže pretekár plávať akýmkoľvek spôsobom. Nejaká časť pretekára musí pretínať hladinu vody počas celého preteku okrem vykonania obrátky a štartu, kedy môže byť pretekár úplne ponorený do vzdialenosti najviac 15 m po štarte a každej obrátke. Najneskôr v tom bode musí hlava pretekára preťať hladinu vody. Nejaká časť pretekára sa musí dotknúť steny pri každej obrátke a v cieľi.

Vyhodnocuje sa zaplávateľný čas celej štafety (sumár časov 4 súťažiacich) po dohmate posledného z nich v cieľi

Do ďalšieho kola postupujú iba celkoví víťazi

www.skolskysport.sk

www.swimmsvk.sk

